



# Formation à l'Hypnose Médicale et benzodiazépines hors AMM : les chiffres de la ROSP.

Légereau L, Bonnard M, Tétart J, Barbaroux A. Training in medical hypnosis and prolonged use of benzodiazepines: The French national health insurance data. Therapies. 2020 Nov;S0040595720301979 ; DOI: 10.1016/j.therap.2020.11.004

Adriaan Barbaroux, Léa Légereau

Université Cote d'Azur, Rétines, LAPCOS, DERMG, France

18 juin 2021



# Liens d'intérêt

- Nous n'avons pas de lien d'intérêt susceptible d'entrer en conflit dans le cadre de cette présentation.

- L'ensemble de nos liens d'intérêt sont disponibles sur les sites suivants:

Dr Barbaroux :

<https://www.archimede.fr/Dpi@Adriaan.BARBAROUX>

Dr Légereau:

<https://www.archimede.fr/Dpi@Léa.Légereau>

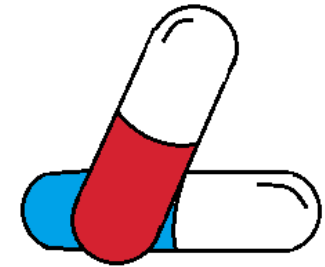
<http://univ-cotedazur.fr/education/training?DUMED11&lang=fr#.XusyCEUzY2w>

(Diplôme Universitaire : Hypnose médicale et formation à la pratique de l'hypnose thérapeutique. )



# Introduction

- **iatrogénie** = fardeau.
- **Benzodiazépines (BZD)** : *ANSM 2017*.  
=> France : grand consommateur européen.  
=> Consommation hors des délais recommandés.  
=> Risque au long cours.



- RO SP: Rémunération sur Objectif de Santé publique  
=> Peu efficace : *Rat et al., Scott et al.*

# Introduction

- **Hypnose ?**

⇒ Technique ancienne, peu de contre-indications.

⇒ Etat modifié de la conscience rendant le patient sensible aux suggestions.

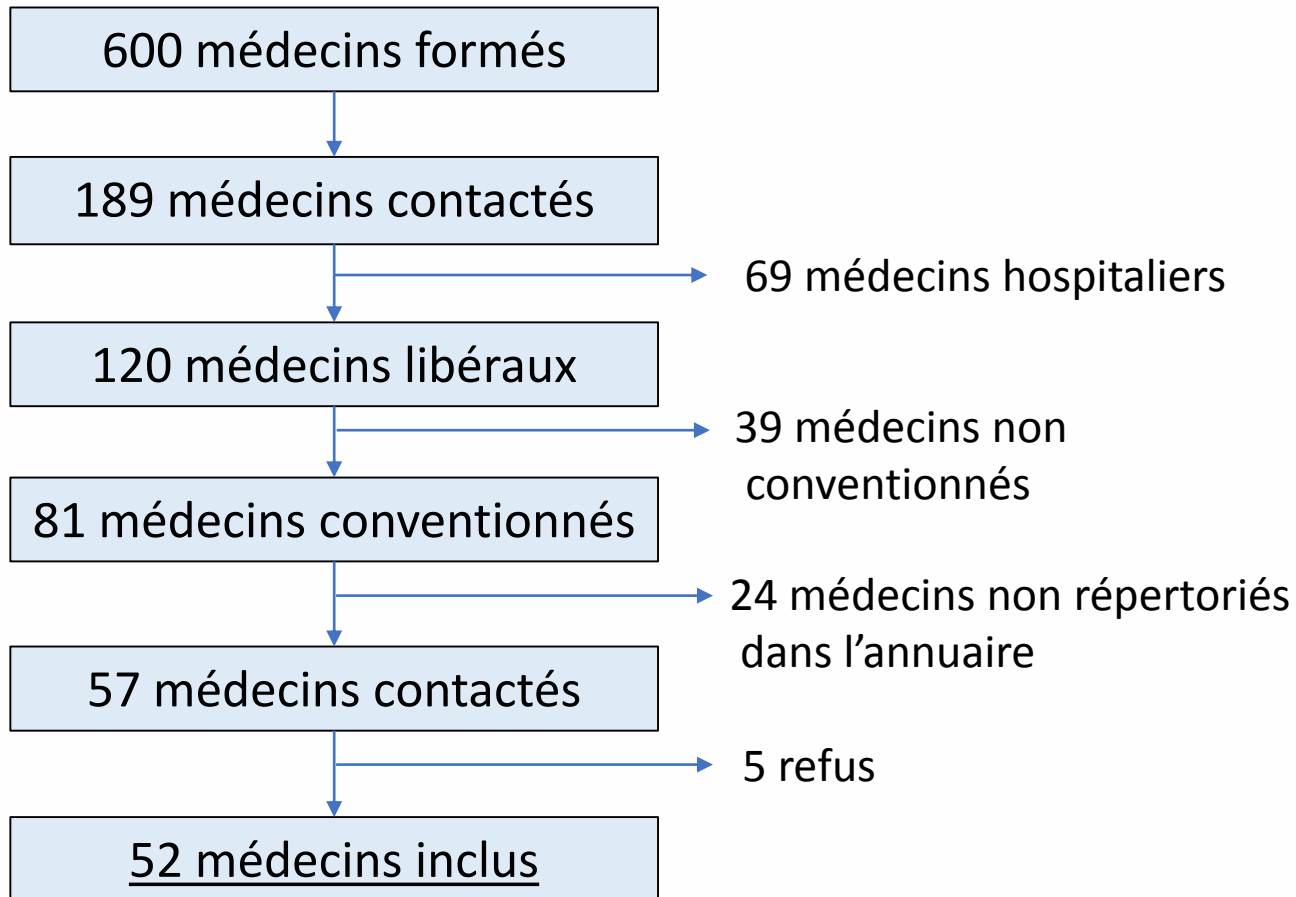
⇒ Formation reconnue ... ou pas !



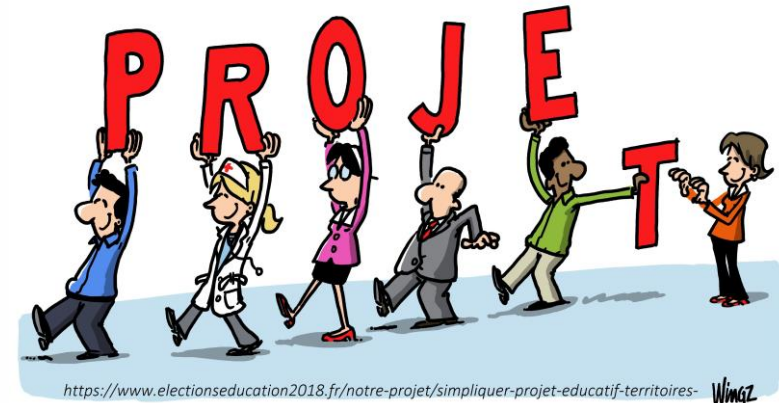
Hypnotist - illustrations  
Hypnotist Working on Woman with Pendant

- **Objectif** : *Evaluer l'impact de la formation en hypnose chez les médecins généralistes sur la prescription de benzodiazépines anxiolytiques et hypnotiques au long cours.*

# Méthode:



- 10 Universités proposant un DU d'Hypnose aux médecins généralistes (INSERM, 2015)
- IFH



# Méthode:

- Questionnaire :

⇒ Critères de prescriptions : Age, secteur, ancienneté, laboratoire, sexe, milieu, taille de la patientèle, âge de la patientèle.

⇒ Critères de jugement principaux :

- % ROSEP de benzodiazépines hypnotiques hors délai
- % ROSEP de benzodiazépines anxiolytiques hors délai



# Résultats

- Moyenne ROOSP Benzodiazépines hypnotiques : 38.3%  
=> Moyenne nationale : 42,8%, cible 30 %
- Moyenne ROOSP Benzodiazépines anxiolytiques : 14,8%  
=> Moyenne nationale 14.8%, cible 9%
- **Pas de difference statistique.**



<https://perspective.brussels/fr/statistiques-et-analyses>

# Résultats

- Autres Résultats :

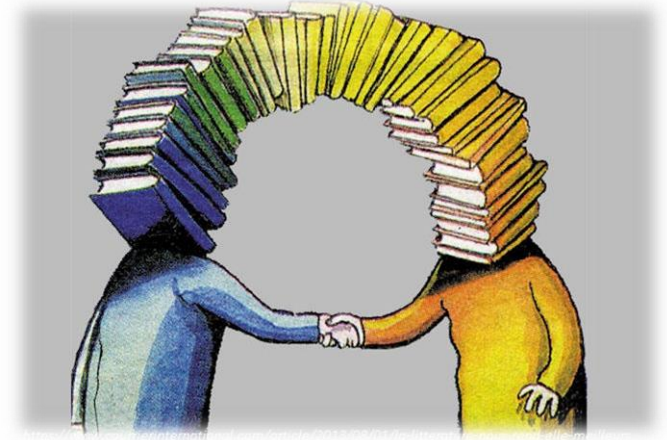
⇒ Prescriptions de BZD indépendant de l'âge élevé

➤ ≠ données de la littératures (Fourrier et al)

⇒ Pas d'influence de la réception de la visite médicale

➤ ≠ données de la litteratures ( Wazana et al. ; Cormack et al.; Spurling et al.)

➤ Explication : 44 % des Médecins ne recevaient pas de visite > Taux français 25% selon HAS.





# Discussion

- Limites :
  - ⇒ ROSP : Critère controversé.
  - ⇒ Données déclaratives.

- Etude qualitative en parallèle:

*Influence de la formation à l'hypnose des médecins généralistes en région PACA, en particulier concernant l'insomnie.*



# Conclusion

- Etude qualitative : Hypnose = apporte autre chose qu'un outil de sevrage.
- Les médecins formés à l'hypnose ne sont pas de meilleurs prescripteurs concernant les benzodiazépines au long cours.
- Intérêt de poursuivre les études sur l'hypnose.



<http://physique.unice.fr/sem6/2016-2017/PagesWeb/PT/Surfaces/ancl.html>



Merci de votre attention.  
Bon congrès à tous.

[adriaan.barbaroux@univ-cotedazur.fr](mailto:adriaan.barbaroux@univ-cotedazur.fr)